

Gravid Journal

Gravid Journal

Patienten har udfyldt et gravid-spørgeskema.

Kort fokuseret journal med vægt på den aktuelle eksponering. Dikteres og skrives samme dag og konfereres på først forekommende lægekonsference.

Den endelige journal lægges på P-drevet under gravidjournaler efter aftale med vejleder.

Indhold i journalen:

Indledning Alder, Nummer graviditet, graviditetsuge, arbejde, henviser og årsag

Allergier

Dispositioner Arvelige sygdomme (både hos patienten og barnefaderen)

Tidligere Beskrivelse af evt. tidligere graviditet - normalt eller problematisk forløb, aborter
Alder på ældre børn + om de er raske
Somatiske/kirurgiske lidelser med betydning for graviditeten (ex. DM)

Arbejdsbeskrivelse Navn og adresse (evt. afdeling) på aktuelle ansættelsessted
Stilling, ansættelsesvarighed og ugentlige timetal

Fareidentifikation

Beskrivelse af arbejdsfunktioner, særligt fokus på om der er:

- *Fysiske eksponeringer* (ex. røntgenstråler, stød/spark, støj, helkropsvibrationer)
- *Ergonomiske eksponeringer* (stående/gående arbejde, tunge løft, skub/træk),
- *Vagtarbejde, lang arbejdstid*
- *Kemiske eksponeringer*, se [P:\AMED\1 Afdelingsadministration og organisation\3 Instrukser og staben\Lægeinstrukser\Korte kliniske instrukser\Instrukser i hæftet\Instrukser i hæfte 4\Kort klinisk instruks rådgivning af gravide der arbejder med kemi](#)
- *Biologiske eksponeringer* (Toxoplasmose, Parvovirus, Varicella, Rubella, CMV)

Der er aktuelt ikke dokumentation for, at stressende arbejdsmiljø medfører øget risiko for negativt graviditets udfald.

Farekarakterisering

Viden om sammenhæng mellem de identificerede eksponeringer og negative graviditets udfald

Dosis-respons, tærskel værdier mv. (opslag i databaser)

Eksponeringsbeskrivelse

For hver identificeret relevant eksponering beskrives hvor ofte, hvor meget og hvordan den gravide udsættes, risiko for spild/fald, evt. målinger

Kort klinisk instruks: Gravidjournal
Forfatter: Luise Mølenberg Begtrup.
Dato: 15.december 2017

Gravid Journal

Beskrivelse af omgivelserne (ventilation, udsug, snæver plads) og brug af værnemidler

Har arbejdspladsen en Graviditetspolitik? Har den gravide været i dialog med sin leder? Bliver der taget hensyn? Er der lavet en Gravid-APV (arbejdspladsvurdering)?

Aktuelt Graviditetsuge (evt. dato for sidste menstruation)
Evt. Fertilitetsbehandling
Evt. symptomer/gener/komplikationer i forbindelse med graviditeten

Tobak, Alkohol, Medicin

Socialt Forhold til barnefader (gift, samlevende, enlig), faderens erhverv

Sammenfatning og konklusion *Fareidentifikationen, Farekarakteriseringen og Eksponeringsbeskrivelsen* samles og på baggrund heraf udformes en *risikovurdering*.

Der tages stilling om den gravide kan forblive i sit arbejde og under hvilke forudsætninger. Er arbejdet:

- OK (ufarlig) uden begrænsninger
- OK (ufarlig) hvis eksponeringen kan begrænses ved ex. brug af værnemidler
- Reproduktionsskadelig eksponering (omplacering eller fraværsmelding pga. arbejdet, deltidssygemelding)
- OK i reproduktionsmæssig henseende, men arbejdet medfører en risiko for den gravide generelt, og derfor gives almene råd om sygdomsforebyggelse. (ex. risiko for håndeksem eller allergi)

Hvilke hensyn er/kan blive nødvendige for at undgå at den gravide bliver fraværsmeldt pga. graviditets komplikationer (ex. flere pauser, kortere vagter/ingen vagter)?

I den endelige konklusion tages udover risikovurderingen stilling til den gravides sårbarhed (andre kroniske sygdomme, langvarig barnløshed, mv.).

Anbefalingerne i journalen (ex. en kopi af konklusionen) skrives evt. i et brev til "rette vedkommende" som sendes til den gravide, der kan aflevere det til arbejdsgiver.

Ved fraværsmelding er det egen læge, der udfylder UD 235, når arbejdsgiver har anmodet Udbetaling Danmark om refusion.

Vær opmærksom på at der kan være behov for opfølgning ved særligt sårbare gravide.

Diagnose DZ100A Arbejdsmedicinsk rådgivning af gravid

Kilder:

Arbejdstilsynets vejledning for gravide og ammende A.1.8-5 opdateret 2015. ARMONI instruks: Rådgivning af gravide(2005), www.bar-web.dk (branchearbejdsmiljøråd)

Kort klinisk instruks: Gravidjournal
Forfatter: Luise Mølenberg Begtrup.
Dato: 15.december 2017

Gravid Journal

Kort klinisk instruks: Gravidjournal
Forfatter: Luise Mølenberg Begtrup
Dato: 15. december 2017

Kort klinisk instruks: Gravidjournal
Forfatter: Luise Mølenberg Begtrup.
Dato: 15.december 2017