

Tunge løft

Definition	Løft over 15 kg for gravide anses for tungt.
Negative graviditetsudfald	Spontan abort (miscarriage) Præterm fødsel
Vurdering af evidens	Der er lavet adskillige store og velgennemførte prospektive undersøgelser af risikoen for negative graviditetsudfald ved fysisk krævende arbejde (herunder tunge løft). Resultaterne er sammenfattet og kritisk vurderet i en række reviews fra Southampton gruppen (refs). Der ses ingen betydende overrisiko ved hvad man kan kalde gennemsnitlig udsættelse for tunge løft på arbejdsmarkedet (REF metanalyse, Bonde et al. 2013 + Palmer et al 2013). Senere undersøgelser fra den danske mor-barn kohorte har dog indikeret dosis-respons sammenhæng og moderat øget risiko for preterm fødsel og spontan abort ved kumuleret løft > 200-1000 kg/dagen (REF Runge et al, Juhl et al og Mosevic et al) og alt i alt er den eksisterende viden om eksponerings gradueringer og mere ekstreme eksponeringer forsat sparsom og noget usikker. Ligeledes er viden om risiko i forbindelse med personforflytninger sparsom.
Risikofag	Håndværk, transport, lager, produktionsvirksomhed for at nævne nogle.
Rådgivning	<p>Løft under 10- 15 kg vurderes ikke at udgøre nogen risiko. Det er vanskeligt at sætte præcise grænser, men løft over 10-15 kg i en betydelig del af arbejdsdagen kan være en risikofaktor i forhold til graviditeten og kan efter en konkret individuel vurdering begrunde omplacering eller fraværsmedling. Gravide må ikke varetage tunge enkeltløft (>15 kg)</p> <p>De kumulerede løftemængder på en arbejdsdag tilrådes normal ikke at overstige de 1 ton. Der medtælles kun løfte over 10 kg i denne beregning. Fra slutningen af 2.trimester kan det, pga. mavens størrelse og dermed rækkeafstanden, være nødvendigt at reducere yderligere i løftemængden. Generelt vil de fleste gravide få brug for aflastning for løftearbejdet i løbet af graviditeten. I forbindelse med personforflytninger er det vigtigt at der ved de tungeste personer er to til arbejdet for at sikre at den gravide mod for tunge belastninger.</p> <p>Eventuelle tidligere negative graviditets udfald eller komplikationer hos den gravide bør medføre mere restriktive anbefalinger baseret på den gravides ekstra sårbarhed. Ligeledes bør andre sårbarhedsfaktorer, så som aktuelle obstetriske komplikationer (ex. flerfold graviditet) eller kronisk sygdom</p>

have indflydelse på den samlede risikovurdering.

Administrative forhold

Anerkendelseskriterier Arbejdstilsynets vejledning om gravides A1.8-5
<https://arbejdstilsynet.dk/da/regler/at-vejledninger/g/a-1-8-gravides-og-ammendes-arbejdsmiljoe>

Dokumentation

- Referencer:
1. Bonde JP, et al. Miscarriage and occupational activity: a systematic review and meta-analysis regarding shift work, working hours, lifting, standing, and physical workload. *Scand J Work Environ Health*. 2013;39(4):3254-334.
 2. Juhl M , et al. Occupational lifting during pregnancy and risk of fetal death in a large national cohort study. *Scand J work Environ Health* 2013,39(4):335-42.
 3. Palmer, K.T., et al., Pregnancy: occupational aspects of management: concise guidance. *Clin Med*, 2013. 13(1): p. 75-9.
 4. Runge, S.B., et al., Occupational lifting of heavy loads and preterm birth: a study within the Danish National Birth Cohort. *Occup Environ Med*, 2013. 70(11): p. 782-8.
 5. Larsen, P.S., et al., Occupational lifting and pelvic pain during pregnancy: a study within the Danish National Birth Cohort. *Scand J Work Environ Health*, 2013. 39(1): p. 88-95.
 6. Mocevic E, Svendsen SW, Jørgensen KT, Frost P, Bonde JP (2014) Occupational Lifting, Fetal Death and Preterm Birth: Findings from the Danish National Birth Cohort Using a Job Exposure Matrix. *PLoS ONE* 9(3): e90550. doi:10.1371/journal.pone.0090550

Forfatter: Jens Peder Haah, Arbejdsmedicin, Herning, Vibeke Sørensen, Arbejdsmedicin, Ålborg

Review: Ole Carstensen, Arbejdsmedicin Herning, Jacob Bønnelycke, Arbejdsmedicin, Ålborg

Andet Vejledningen er drøftet og reviewet efter præsentation af den nyeste litteratur på et DASAM medlemsmøde oktober 2019

Dato November 2019

Revideres November 2022
