

20. januar 2022

Til Sundhedsstyrelsen,

Dansk Selskab for Arbejds- og Miljømedicin (DASAM) vil hermed anmode Sundhedsstyrelsen om at revidere deres vejledning af gravide, der arbejder i brancher eller sektorer med højt smittetryk.

SST har i en pjece til personer i øget risiko, herunder gravide, fra 6.12.21 beskrevet:

### **Særlige tiltag på arbejdspladsen**

Langt de fleste personer i øget risiko kan gå på arbejde, som de plejer, hvis Sundhedsstyrelsens smitteforebyggende råd kan overholdes. Det gælder både færdigvaccinerede og personer, som ikke er vaccinerede. Du behøver derfor ikke som udgangspunkt at blive flyttet til en anden funktion eller arbejde hjemmefra - heller ikke selvom du til hverdag har kontakt med mange mennesker. **Det gælder også for gravide. Det er dog vigtigt, at du taler med din arbejdsgiver om, hvorvidt der skal foretages nogle ændringer ift. dine arbejdsopgaver eller arbejdsforhold, så smitte forebygges mest muligt, og du kan føle dig tryk, når du går på arbejde.**

Hvis du arbejder i sundheds-, social- eller plejesektoren, er det vigtigt, at du bruger de værnemidler, som anbefales til de forskellige arbejdsopgaver.

**Hvis du er i særligt øget risiko, og for eksempel har en kombination af risikofaktorer som visse kroniske sygdomme, svær overvægt og graviditet, er det måske nødvendigt at tage særlige forholdsregler. Du kan ved behov kontakte din behandlende læge på sygehus eller egen læge for en konkret vurdering af din risiko på arbejdspladsen.** Hvis du er i tvivl om forhold på arbejdspladserne og dine rettigheder mv., kan du opsøge rådgivning i fagpolitiske organisationer. Din arbejdsgiver har ansvar for, at arbejdsmiljøet på din arbejdsplads generelt er sikkert.

Gravide smittet med Covid-19 deltavarianten har øget risiko for alvorlige sygdomsforløb, præterm fødsel og dødfødsel. De negative udfald er også set hos vaccinerede, hvorfor vi ikke mener vaccinationsstatus har afgørende betydning for vejledningen, selv om gravide fortsat bør opfordres til at lade sig vaccinere.

Efter vores viden findes der ikke risikoestimer i forbindelse med graviditet for omikron-varianten endnu, som pt. er den fremherskende variant i Danmark. Det er derfor for tidligt at udelukke en evt. skadelig påvirkning.

DASAM mener derfor, at SST, ud over sundheds-, social- og plejesektoren, burde nævne skole, institutioner og eventuelt andre områder med mange personkontakter og højt smittetryk. Samt at der ved erkendte smitteudbrud eller andre særlige forhold bør foretages en konkret vurdering (i lighed med opdateringen af pjecen 'Retningslinjer for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet', fra 4.januar 2022, afsnit 7.1. Mulighed for individuel rådgivning af gravide i relation til arbejde kan foregå hos behandlende læge på sygehus, praktiserende læge eller på en af de 7 arbejdsmedicinske afdelinger.

Med venlig hilsen,

DASAM, ved Margrethe Bordado Sköld (sekretær) og Inger Schaumburg (næstformand)

Harald Meyer (formand)  
Arbejds- og Miljømedicinsk Afdeling  
Bispebjerg Hospital, Indgang 20 F  
Bispebjerg Bakke 23F  
2400 København NV

E-mail: [harald.william.meyer@regionh.dk](mailto:harald.william.meyer@regionh.dk)  
Tlf: 40 31 48 09

Margrethe Bordado Sköld (sekretær)  
Arbejds- og Miljømedicinsk Afdeling  
Bispebjerg Hospital, Indgang 20 F  
Bispebjerg Bakke 23F  
2400 København NV

E-mail: [margrethe.bordado.skoeld@regionh.dk](mailto:margrethe.bordado.skoeld@regionh.dk)  
Tlf: 31 90 03 15