

---

# YAM's PIXIEBOG OM HOVEDUDDANNELSEN I ARBEJDSMEDICIN



VERSION: JULI 2023



## GENERELT

### Mentor ordning:

Alle har mulighed for at bede om en mentor hvis man har brug for sparring eller støtte, f.eks i forhold til karriereveje, work-life-balance, samarbejdsrelationer, den kliniske hverdag, undervisning og formidling, forskning, lederrollen m.m. En mentor er en frivillig erfaren arbejds- og miljømediciner eller arbejdspsykolog udenfor ens arbejdsplads. Der er tale om et forløb af samtaler mellem mentor og mentee – typisk 4 til 10 samtaler – måske over et år. Der er fuld tavshedspligt. Kontakt Inger Schaumburg: [ingerschaumburg@hotmail.com](mailto:ingerschaumburg@hotmail.com)

**HU-Kurser:** Undersøg i god tid datoerne for de forskellige obligatoriske kurser og returdage. I de vagttunge specialer skal man som regel melde vagtønsker ca. 2-3 måneder i forvejen. Det kan være en god idé at fordele kurserne nogenlunde jævnt over hoveduddannelsen, men vær opmærksom på at flere af de arbejdsmedicinske kurser kun tilbydes hver 2.-3. år. Nærmere information findes på DASAM's hjemmeside og SST's hjemmeside.

Der er

- specialespecifikke kurser (ren arbejdsmedicin og fælles med samfundsmedicinere)
- forskningstræningskurser (ikke for dem med ph.d.)
- generelle kurser (SOL kurser; SOL 1, 2 og 3). Du kan først tilmeldes SOL 2, når du har haft SOL 1, og meld dig til dette så hurtigt som muligt, da der er lang ventetid.

### Begreber:

- Målbeskrivelse = beskrivelse af hele hoveduddannelsesforløbet. Der er muligt at skifte over til den nye (2022), hvis man er på den gamle (2014). Link til målbeskrivelse findes på DASAM's hjemmeside under Uddannelseslæger-Videreuddannelse-Målbeskrivelse.
- Uddannelsesprogram = beskrivelse af uddannelse på den enkelte afdeling. Dette skal man få tilsendt inden start eller få udleveret når man starter.
- Uddannelsesplan = HU-lægens individuelle plan for uddannelse på afdelingen. Hvilke kompetencer og hvordan man skal opnå kompetencerne under aktuelle ansættelse. Udarbejdes sammen med vejleder.

**Valgfrit ophold:** Når du aftaler ansættelse i dit valgfrie ansættelsesophold så kontakt relevante afdelinger i god tid, det kan være svært at få ansættelse. Hvis du bliver ansat, skal der foreligge et uddannelsesprogram og en hovedvejleder, drøft dette med PKL og uddannelsesansvarlig overlæge i pågældende afdeling. Uddannelsesprogram skal sendes til godkendelse ved PKL og efterfølgende til uddannelsessekretariatet.

Hvis du mener at du har en tidligere ansættelse som kan give merit for dit valgfrie ophold, så afklar det i god tid med PKL og sekretariatet i din uddannelsesregion. Der kan i nogle tilfælde gives merit, men som hovedregel skal der have været tale om en tidligere ansættelse i en klassificeret-/uddannelsesstilling.

Forslag til relevante afdelinger under valgfrit ophold:

- Socialmedicin
- Arbejdsmedicin, med aftalt fokus på forskning eller andet fokusområde
- Almen medicin
- Allergiklinik

- Forskningsinstitut, fx NFA eller et universitet – OBS: kan være svært at skaffe finansiering, i visse tilfælde er ophold opnået ved forhandling mellem ansættelsessted og uddannelsessekretariatet

**Fokuserede ophold:** Orientér dig i uddannelsesplanerne vedr. anbefalingerne for hvornår de fokuserede ophold mest hensigtsmæssigt placeres i dit uddannelsesforløb. Det er en god ide at få aftalt en plan for opholdene i løbet af det første år af din hoveduddannelse. Nogle kompetencer i logbogen hører til de fokuserede kliniske ophold i neurologi, dermatologi og allergologi. Afklar med din vejleder hvordan disse godkendes, da man ikke har en vejleder på afdelingerne for de fokuserede ophold.

**Logbog og kompetencer:** Kom i gang med at bruge din logbog fra starten. Få en rutine i at bruge den og upload gerne dokumenter under kompetencerne som du tænker kan belyse, hvordan du har arbejdet med netop den kompetence. Det kan være en god ide at danne sig et overblik over hvor mange kompetencer der skal godkendes pr år/ pr mdr. i gennemsnit. Nogle arbejdsmedicinske kompetencer kan være svære at møde i den daglige kliniske hverdag. Prøv fra starten at få aftalt med din vejleder hvordan du skal opnå dem og lav et notat ved den pågældende kompetence i logbogen hvad i har aftalt.

HUSK

- Uddannelsesplaner skal uploades i logbogen og opdateres.
- Det kan være en god idé at uploade godkendte kompetencekort i logbogen. Der er dog ikke et krav at man skal gemme kompetencekortene når kompetencen i logbogen er godkendt.
- Det kan være en god ide at dokumentere dine virksomhedsbesøg, fx ved at uploade rapporterne i din logbog.
- Det kan være fordelagtigt at føre et lille regneark over de patienttyper/eksponeringer man har set, så det er nemmere, når kompetencerne skal godkendes.
- Husk også attestation for tid som kun de uddannelsesansvarlige på hver afdeling kan godkende.

**Det Arbejdsmedicinske projekt:** Planlæg det arbejdsmedicinske projekt i god tid, og aftal rammerne herfor med de arbejdsmedicinske afdelinger samt projektvejleder. Det vil være en god ide at få planlagt projektet i løbet af det 1. år i hoveduddannelsen, og udfærdige en præcis projektplan/kontrakt. Det er svært at nå at arbejde med din opgave i sideuddannelsen. Brug forskningstræningskurserne som springbræt til at komme godt i gang med din forskningsopgave.

Afdelingerne har lovet at sikre tiden til at udføre projektet – hold dem op på det.

Opgaven bedømmes og godkendes af to forskningserfarne i specialet, hvoraf min. én er professor. Kompetencen, samt det samlede forskningsmodul i din logbog, godkendes herefter (som udgangspunkt) af din projektvejleder.

Du kan kontakte DASAM og høre om du kan læse tidligere forskningsopgaver i specialet.

Man er typisk alene med sit projekt og har få sparringspartnere. Se om du kan få kontakt med kollegaer i specialet der også er i gang med opgaven, eller benyt mentor-ordning (se under mentor-punkt).

**Speciallæge anerkendelse:** Ansøgning til speciallægeanerkendelse kan indsendes tidligst 6 måneder før man forventes at være færdig i sidste ansættelse, det kræver dog at alle kompetencer er godkendt. Det er derfor en god idé at få kompetencerne godkendt i god tid, da der kan være ca. 3 måneders sagsbehandling på ansøgningen. Man kan ikke blive ansat som afdelingslæge uden speciallægeanerkendelse, men det bliver godkendt med tilbagevirkende kraft, såfremt kompetencerne er godkendt til tiden.

---

## LUNGEMEDICIN

**Gentofte:** Primært stuegangs arbejde. Fra efteråret 2021 desuden deltagelse i intern medicinsk vagtfunktion i fælles akutmodtagelse, 3-4 vagter/måned. I løbet af opholdet ambulansfunktion i "infiltratenheden". Sørg for at aftale dage som føl i fibrose- samt i astma- og KOL ambulatoriet.

HUSK: Mulighed for 1-2 ugers ophold både på Dermatologisk afdeling Gentofte og Allergiklinikken Gentofte. Aftales i starten af opholdet, så det kan blive arrangeret.

- Kontakt Allergiklinikken: Claus R. Johnsen.
- Kontakt Dermatologisk afdeling: Ulrikke Lei.

**Hvidovre:** Stuegangsarbejde, 3-4 vagter i fælles medicinsk akutmodtagelse. Amb (KOL, udredning, astma) 1-2 gange/måned.

HUSK: Mulighed for 1 uges ophold i fibroseamb Gentofte. Derudover 1 uges ophold Allergiklinikken Gentofte vha opsamling af uddannelsesdage.

- Kontakt Fibroseamb, Gentofte: Saher Shaker.
- Kontakt Allergiklinikken: Claus R. Johnsen.

**Regionsyd:** Cancerambulatoriet, stuegang og arbejde som forvagt eller mellemvagt i Fælles Akut Modtagelse afhængig af tidligere erfaring. Dag-/ aften-nattevagt 2-4 x pr mdr.

**Aarhus Universitetshospital:** Primært ambulatoriearbejde fordelt på allergi, kræft og sjældne lungesygdomme, heriblandt de interstitielle.

HUSK: 2 ugers ophold på Hudafdelingen, AUH. Aftales i starten af opholdet med vejleder, så det kan blive arrangeret.

- Kontakt Hudafdelingen: Uddannelsesansvarlig overlæge.

## PSYKIATRI

**BBH/Gentofte:** Typisk vil man have 2 mdr. på åbent modtageafsnit BBH og 4 mdr. åbent afsnit stationært, Gentofte. I alle 6 mdr. aften/nattevagter på BBH Psyk. Akutmodtagelse.

HUSK: Mulighed for 1-2 ugers neurologisk fokuseret ophold samt i øvrige psyk amb.

- Kontakt neuro: Andreas Hansen udd. ansvarlig overlæge.
- Andre fokuserede ophold: 1 uge i den ambulante psykiatri, fx PTSD amb (Ballerup affektiv amb specialiseret på arbejdsrelateret PTSD) eller andet af interesse.

**Regionsyd- Svendborg sygehus:** Åbent og lukket afsnit med stuegangsarbejde i dag- og aftenvagt.

**Aarhus Universitetshospital:** Primært tilknyttet en afdeling for affektiv lidelse. Vagtarbejde både i skadestue og på terræn (3 affektive afdelinger + 3 psykoseafdelinger + retspsykiatri).

HUSK: 2 ugers ophold på Neurologisk afdeling, AUH. Der er her ligeledes mulighed for at aftale med vejleder fokuserede ophold på angst/PTSD klinikken, afdeling for funktionelle lidelser og center for selvmordsforbyggelse af 1-2 dages varighed hver. Aftales i starten af opholdet med vejleder, så det kan blive arrangeret.

- Kontakt Neurologisk afdeling: Marika Poulsen [marik.pou@rm.dk](mailto:marik.pou@rm.dk).

## REUMATOLOGI

**Frederiksberg:** Arbejde i reumaamb med fast tilknytning 1-2 dage ugentlig til tværfaglig rygklinik.

HUSK: Mulighed for at arrangere et par dage i ortopædkirurgisk amb mhp opnåelse af artrose kompetencer. Derudover uddannelsesdage hvor man efter interesse kan være med i fx udefunktioner (socmed enhed) eller andre amb.

Mulighed for 1 uges ophold på Dermatologisk afdeling Bispebjerg.

- Kontakt Dermatologisk BBH: Maria Rørbæk Kamstrup, UKYL

**Holbæk:** Primær tilknytning til reuma amb. 2-3 vagter per måned i M2 (MOA, geriatrisk afsnit og apopleksiafsnit).

HUSK: Mulighed for 1 uges ophold i Rygklinikken. Derudover evt. 1 uges ophold i derma amb Roskilde Sygehus. Evt. et par dage ortopædkirurgisk amb. Holbæk.

**Rygcenter Syddanmark sygehus Lillebælt:** 6 mdr. reumatologi.

Rygambulatoriet hvor man modtager pt til forundersøgelse for rygsmerter obs diskusprolaps Dagarbejde ingen weekendarbejde eller vagter.

**Silkeborg Rygcenter:** Arbejde fordelt mellem 1 mdr. i reumaamb. og 5 mdr. i rygklinikken.

HUSK: Mulighed for at aftale med vejleder fokuserede ophold i ortopædkirurgisk amb. og idrætsklinikken af 1-2 dages varighed hver.

## ARBEJDSMEDICIN

**BBH:** Mulighed for at indgå i vagtlag i Giftlinjen. Mulighed for at tilknyttes dermatologisk ambulatorie (samarbejde med dermatologisk afdeling om ptt. med obs for arbejdsrelaterede hudsygdomme).

**Holbæk:** Mulighed for fokuseret ophold i socialmedicinsk funktion. Mulighed for uddannelsesdag i Føniks – Team som anvender arbejdsmedicinsk kompetence mhp TTA og fastholdelse i Roskilde kommune. Mulighed for nogle dages fokuseret ophold som bedriftslæge i Novozymes/Novo Nordisk.

**Odense:** Der er mulighed for at opnå viden og kompetencer inden for udredning af fx arbejdsbetinget Astma ved Provokationskammer eksponering, der er forankret i det Arbejdsallergologiske Center på OUH.

Der er tæt samarbejde med Dermatologisk afdeling på OUH vedr. udredning af arbejdsmedicinske patienter med hudlidelser.

Odense har klinik for musikernes sundhed og der er mulighed for at deltage i udredningen af arbejdsbetingede lidelser hos musikere.

*OBS: Forbehold for ændringer, vi gør vores bedste for at opdatere bogen løbende.*

*GØR MEGET GERNE OPMÆRKSOM PÅ EVENTUELLE AFVIGELSER I OVENSTÅENDE (skriv til YAM/YAMs forperson)*